

يستقبل القائد
مركزية اميركية



قام وفد من القوات المسلحة السورية بقيادة القائد العام للقوات المسلحة السيد حافظ الأسد بزيارة رسمية الى مقر القيادة المركزية الأمريكية في واشنطن.

النواب يرفعان
ب العرش... السبت

يقيم مجلس النواب جلسة خاصة يوم السبت 12 كانون الأول 1987 لرفع السيد الرئيس حافظ الأسد من العرش.

القمة الاسلامية بطهران

تستضيف طهران القمة الإسلامية العالمية في السنة الثامنة.

تدعو
الاردنية الصفوف

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الحسن يدعو الى اعتماد خطاب اسلامي جديد تدخل به الامة القرن الحادي والعشرين



سمو الامير الحسن

ضرورة انشاء صندوق عالمي للزكاة يرفع عن كاهل الدول الاقل حظا لجسوعها الى الصناديق الدولية

طهران - بئر - دعا سمو الامير الحسن ولي العهد الى اعتماد خطاب اسلامي جديد والى ميثاق سلوك يشكل الحد الأدنى من الجهد المطلوب للدول الإسلامية في على اعتبار القرن الحادي والعشرين. مشيراً الى ان انشاء مركز اسلامي لفرض الخلاقات تحسباً لحالات النزاع وتلاقي وقوعها، هو شرط ضروري ومصلحة عليا بين الدول الإسلامية وليس شرطاً اولوية وكافية.

وفي الكلمة التي القاها سمو ولي العهد في الجلسة المغلقة في المؤتمر الإسلامي الثامن بعد ظهر امس طالب سموه بانشاء صندوق عالمي للزكاة يرفع عن كاهل الدول الإسلامية الاقل حظا لجسوعها الى الصناديق الدولية التي لا تأخذ منها الا نزرًا يسيراً لا يمالج.

- انشاء مركز اسلامي
- لفرض الخلاقات تحسباً
- لحالات النزاع
- احترام خصوصية كل
- قطر من الاقطار الاسلامية
- ووحدة اراضي وسيادته

نؤمن بالسلام الشامل الدائم القائم على العدل والشرعية والتي لا تسمح باحتلال اراضي الغير

المؤتمر العتيد ان يتبنى الخطوات العملية لانشاء صندوق عالمي للزكاة يقوم على اساس الزكاة الواردة في القرآن الكريم والسنة الطاهرة وما تناقل اليها من لغة المسلمين الكبار وعلمائهم. وقال تعالى: {وَالَّذِينَ فِي اَمْوَالِهِمْ حَقٌّ مِّمَّا لِلنَّاسِ مِنَ الْخَيْرِ لَمْ يُعْطُوا فَاُولَئِكَ هُمُ الرَّاكِبُونَ}.

وتدعى سموه الى وجوب احترام خصوصية كل قطر من الاقطار الاسلامية ووحدة اراضي وسيادته مشيراً سموه الى وجوب تجاهب آثار الحروب الدمرة في منطقة الخليج والبلد في مجموعة اجراءات لبناء الثقة بما في ذلك اطلاق جميع الاسرى واعادتهم لاهلهم.

وتدعى سموه الى اخذ المبادرة في الحوار مع مختلف مناطق العالم وزياراته لتصحيح صورة الاسلام مشيراً الى ان لدينا في الارضين الكثير الذي نخفي به المناهج الانسانية والثقافية والاقتصادية والبيئية على المستوى الدولي.

وتدعى سموه الى وجوب احترام خصوصية كل قطر من الاقطار الاسلامية ووحدة اراضي وسيادته مشيراً سموه الى وجوب تجاهب آثار الحروب الدمرة في منطقة الخليج والبلد في مجموعة اجراءات لبناء الثقة بما في ذلك اطلاق جميع الاسرى واعادتهم لاهلهم.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

سمو التقى خاتمي وعددًا من قادة الدول الاسلامية

الحسن يبحث مع ولي العهد السعودي

سبل تنمية العلاقات بين البلدين

طهران - بئر - عقد اجتماع مساء امس بين سمو الامير الحسن ولي العهد والسيد محمد خاتمي رئيس الجمهورية الاسلامية الايرانية وذلك في اطار اللقاءات التي يجريها سموه في طهران على هامش القمة الإسلامية الثامنة.

وبعد بحث الامير الحسن ولي العهد مع سمو الامير عبدالله بن عبدالعزيز ولي العهد السعودي النائب الاول لرئيس مجلس الوزراء قائد الحرس الوطني سبل تنمية العلاقات الثنائية بين البلدين والحرس الوطني الذي تسهدها العملية السلمية والاطمئنان في المنطقة.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الطراونة يلتقي
وزير الخارجية الإيراني

طهران - بئر - بحث الدكتور فايز الطراونة وزير الخارجية مع الدكتور محمد خاتمي وزير الخارجية الإيراني صباح اليوم في طهران في اطار اللقاءات التي تجريها سورية لتهيئة العلاقات الثنائية والتفاهات الثقافية بين البلدين وبالتحديد في مجال التعاون الاقتصادي والثقافي والبيئي.

وقال الدكتور الطراونة: لقد كانت تلبية قيامة في الجانب الإيراني لتعميق العلاقات والارتقاء بها لا فيه مصلحة البلدين والشعوب، واصفاً انه قد تمت بحث مع الامير المنتهية بالوزير الدكتور محمد خاتمي في اطار استعراض المنطقة خاضع لاسواق النفط العالمية مشيراً الى ان على ايران دوراً كبيراً في النهوض بالمنطقة لخطتها لروسيا لها.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

الاردنية وحزب التحرير

تدعو الأردن جميع الصفوف للمشاركة في الاحتفالات بمناسبة يوم الشهيد.

في حديث لصحيفة كيهان الايرانية د. الطراونة: الاردن يشارك في مؤتمر طهران لشرح موقفه السياسي المعتدل

وقال الدكتور الطراونة ان هناك فرض حصار ومقاطعة على بعض الشعوب العربية والاسلاميين من قبل بعض الدول الاخرى والمقاطعة الجزئية لليبيين والسودان وفرض حظر اقتصادي عسكري ضد ايران وان هذه المقاطعات موجهة الى الشعوب وليس للانظمة الحاكمة مما يزيد من معاناة الاسرائيليين.



د. فايز الطراونة

طهران - بئرا - قال الدكتور فايز الطراونة وزير الخارجية ان مؤتمر طهران اهمية خاصة لانه يأتي في ظروف صعبة جدا حيث يمثل العالم الاسلامي وان جدول أعماله يتناول موضوعات كثيرة تهم ايضا الجانب الاسلامي من الامم المتحدة.

تحديد تعرفه نقل الركاب على عدد من الخطوط

عمان - بئرا - حدد الدكتور بسم السكاك وزير النقل والاتصالات تعرفه نقل الركاب الواحد بواسطة سيارات الركوب المخططة الصغيرة والحافلات العمومية العاملة على خط البصرة/ اسكان عبر طريق صولج 12-أ فسا.

كما حدد الدكتور السكاك تعرفه نقل الركاب الواحد بواسطة سيارات الركوب المخططة الصغيرة والحافلات العمومية العاملة على خط البصرة/ اسكان عبر طريق صولج 12-أ فسا.

وزير الداخلية يلتقي الوفد اليمني

استقبل السيد نذير رشيد/ وزير الداخلية في مكتبه صباح امس وفد وزارة الداخلية اليمنية برئاسة العقيد الدكتور عبدالقادر محمد طحطان مدير عام الصلوات الخارجية - الشريعة القضائية الدولية.

عودة وزير البلديات بعد مشاركته في مؤتمر البيئة والتنمية لشرق المتوسط

عمان - بئرا - عاد الي عمان امس السيد توفيق كرشان وزير الشؤون البلدية والقروية والبيئة والرفق بعد حضور المؤتمر الوزاري للصحة والبيئة والتنمية لشرق المتوسط في دمشق.

التوصية باعطاء الاولوية لمعالجة القضايا البيئية

وقد خرج المؤتمر بعدة توصيات كان من اهمها ضرورة اعطاء الاولوية والامامية القصوى في منطقة الشرق الأوسط للبيئة والصحة نظرا للظروف الصحية والبيئية التي تعاني منها المنطقة والمخاطر من السكان.

يقيم ١٦هـ سونانيا الاحتفال بتخريج ٢٢ متدربا من كلية الملكة نور للطيران المدني

عمان - بئرا - احتفل في كلية الملكة نور التقنية للطيران المدني امس بتخريج ٢٢ متدربا تم تدريبهم على الكلية في مجالات المراقبة الجوية المدنية والمراقبة الجوية العسكرية.

كميات الامطار

عمان - بئرا - وافادت دائرة الارصاد الجوية بان كميات الامطار التي هطلت على منطقة عمان خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية وحتى الساعة الثامنة مساء هي ما يلي:

جائزة الابداع للمسيرة شعاعية الملكة نور تكرم ٦ نساء لمساهماتهن المتميزة في التنمية الريفية

الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل

الوطنية لنساء الريفيات حول العالم. وقامت مؤسسة القمة العالمية للنساء بايجاد الجائزة الدولية للمرأة الريفية لتكريم النساء الريفيات والمفتحات للنساء الريفيات حول العالم التي تظهر ابتعا في مشاريعها وتنشيطها في تنمية ريفها.

الملكة نور تكرم ٦ نساء لمساهماتهن المتميزة في التنمية الريفية. الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

الملكة نور تكرم ٦ نساء لمساهماتهن المتميزة في التنمية الريفية. الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

توزيع الشهادات على ٢٨٨ مكرما

الملكة نور تكرم ٦ نساء لمساهماتهن المتميزة في التنمية الريفية. الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

عودة وفد سلطة الطيران المدني من دمشق

عمان - بئرا - عاد الي عمان قادمين من دمشق امس وفد سلطة الطيران المدني برئاسة الكابتن جاسر زباد مدير عام سلطة الطيران المدني.

سيرة استراليا تزور المتحف الشعبي بالسلط

زارت امس السفارة الاسترالية لدى المملكة الأردنية الهاشمية للتحقق من صحة السيرة الذاتية التي تقدمت بها استراليا لعضوية اللجنة الوطنية للمتاحف.

اختتام دورة التحقيق الفني في الحوادث المرورية

اختتمت في المعهد التزويبي الدورة التدريبية التي استمرت لمدة ١٠ ايام.



جائزتها في حل التكمير

الملكة نور تكرم ٦ نساء لمساهماتهن المتميزة في التنمية الريفية. الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

عودة وفد سلطة الطيران المدني من دمشق

عمان - بئرا - عاد الي عمان قادمين من دمشق امس وفد سلطة الطيران المدني برئاسة الكابتن جاسر زباد مدير عام سلطة الطيران المدني.

سيرة استراليا تزور المتحف الشعبي بالسلط

زارت امس السفارة الاسترالية لدى المملكة الأردنية الهاشمية للتحقق من صحة السيرة الذاتية التي تقدمت بها استراليا لعضوية اللجنة الوطنية للمتاحف.

الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

الخريشة: انشاء وحدة خاصة لتمكين النساء الريفيات الاستفادة من المشاريع المدرة للدخل.

عودة وفد سلطة الطيران المدني من دمشق

عمان - بئرا - عاد الي عمان قادمين من دمشق امس وفد سلطة الطيران المدني برئاسة الكابتن جاسر زباد مدير عام سلطة الطيران المدني.

سيرة استراليا تزور المتحف الشعبي بالسلط

زارت امس السفارة الاسترالية لدى المملكة الأردنية الهاشمية للتحقق من صحة السيرة الذاتية التي تقدمت بها استراليا لعضوية اللجنة الوطنية للمتاحف.

ارتفاع مؤشر الاسهم الفلسطينية في معاملات نشطة

الفلس - ويوتيز - قالت سوق فلسطين للزراعات الحولية ان مؤشرها ارتفع عند الانعكاس افس - في معاملات تسعة.

وقد مؤشر الفسطين ١,١ في المائة الى ١٣١,٨٧ نقطة وقدر حجم التداول الى ٢٢٨٤٣٣ سهمها قيمته مليون و٢٦٤٧٩ دينار اردني من ٤٨٦١ سهمها قيمتها ٧٨٠٢ دينار يوم الثلاثاء.

وشملت عدد اوراق ائتمانية حجم التداول منذ عدة اسابيع.

وقد انكر المصنف تداولها في اسهم شركة الانظمة الفلسطينية بلغ إجمالي حجم التداول ١٨٢٠٠ سهمها في الوردية سعر سهمها ١,١ في المائة الى ٢,٢٩ دينار.

وحتى الانه ١٩ سهمها في الوردية استقرت عند خمسة عملة.

وتمت المعاملات في البورصة الفلسطينية بالنول والدينار الاردني لعدم وجود عملة فلسطينية.

اقتصاد السوق

MARKET ECONOMY

مدير عام المؤسسة العامة للإسكان والتطوير رعى حفل التوزيع

ياصات : الجزء الرابع من مشروع ابو نصير
تتمل على (٢٧٠) قطعة سكنية وتجارية



● ۹۰ درصد جوانان

[illegible]

كتب: عصام المجالي

اعلن وزير السياحة والآثار السيد عقل بلتاجي اعفاء المكتاتب السياحية التي تنظم رحلات سياحية الى مصر وخاصة الاقص من تقديم الكفالة المالية للوزارة وتبلغ قيمتها ٢٥ ألف دينار.

جاء ذلك خلال الندوة التي نظمتها جمعية وكلاء السياحة والسفر أمس والتي فيها دناير

فان قيل قد علمنا ان هذه هي لغة العرب
ولكن لا نعلم ما هي لغة الفرس
والجواب ان لغة الفرس هي لغة
الفرس والارمن واليونان وغيرهم
وهي لغة مختلفة عن لغة العرب
والمعربين في كل شيء من اللفظ والمعنى
ولا بد من تعلمها لمن يريد ان يفهم
لغة هؤلاء الناس ولا سيما في
الدين والحقوق والعلوم الشرعية
والاجتماعية فانهم كثيرا ما يفترون
على النبي صلى الله عليه وسلم وعلى
الائمة الطاهرة ع في بعض النوازل
ويحرفون عن المعاني الشرعية ويغيثون
بعض الملوك والمنافقين على الظلم
والفساد فيكون ضررهم عظيما على
الدولة والمسلمين معا

الحمد لله رب العالمين

لا يسوء ولا
 القصد الا
 لا يحسن لنا
 ولا الاحتمال
 وماء حار
 حارة لنفسه
 في الحلق
 فيسوء له
 بهما من
 بهما على
 فيه والبر
 لا يفسد

حليب «الصفا» يطرح
بالأسواق قريبا

السوق

السوق

بدأ على تشجيع وزارة
المعاشات القطاع الخاص وإزالة
القيود المؤسسية على تمويل جوده
الخدمات واستثمارها في
بؤرته حاضنة مشاريع
مرواحات عائلية مائة
الوجوه.

وشارت المؤسسة إلى أن نسبة
النسم في الحصة الصافي
تصل إلى ١٠٠٪ على السوق
نوعاً من ٢٠٪ و٢٠٪ وسريع
النمو.

في سوق المؤسسة أن مدة
الحصة الصافي حصة كياكاس
مؤسسة حصة في السوق
للمعاشات القطاع الخاص.

● جانب من فعاليات الندوة ■ تصوير: ماجد جابر

[illegible]

● يلتاحي وبيلاوي خلال التوبة

في ١٩٦٢، تم إنشاء وزارة الخارجية المصرية، وهي تتولى العلاقات الخارجية مع الدول الأجنبية، وهي تتولى العلاقات الخارجية مع الدول الأجنبية، وهي تتولى العلاقات الخارجية مع الدول الأجنبية.

طرق
١٠ رقم
YZBI
MAT
هذا
للكتابة
من سائر
ببلغ ()
الخط
ج يوم
ثلاثة
عمل ولا

بسم الله الرحمن الرحيم
شركة مصفاة البترول الأردنية المساهمة المحدودة
إعلان طرح عطاءات

تعلن شركة مصفاة البترول الأردنية للمساهمة المحدودة عن طرح العطاءات التالية:

رقم المادة	التوصيف	من كميات البنديتة الأولى
٩٧/٢٤٠	مواد كيميائية Cooling Water scale and Corrosion Inhibitor	١٥
٩٧/٢٤١	تجويدات مبادلات حرارية H.E.X. TUBES	١٠
٩٧/٢٤٢	مواد كيميائية Fuel Catalyst Additive/Higher Gasoline	١٠
٩٧/٢٤٣	مواد كيميائية/ ملح صخري Rock salt	٥
٩٧/٢٤٤	أنابيب معدنية Pipes	٥
٩٧/٢٤٥	ورق ريشاني Strip Chart Rolls	٥

في حين استمرار باقي الأعمال بالإنشاء في العمليات المذكورة مراجعة قسم الماكينات والتركيبات في مكتب الشركة المختصة
على وجه الخصوص الخزان الأول للبراقعة المائية غيرة والتصف فهاذا مستخدمين معهم رخس من شركة البترول / ناسو أو ما يثبت
إيصاله إلى سجل الولاية والمختصات التجارية الحصول على نسخة من الشروط والأوصاف المطلوبة
بشترط دفع قيمة تأمين مخول بملا من قيمة العرض الإجمالية.
بشترط تقديم العرض في شكلين مختلفين ومكملين :
- ملف الأوراق المطلوب في العرض الخاص
- ملف لفظي يحتوي على الشرح التفصيلي والإيضاح
أقر موعد العمل واستلام العروض و هو الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم الجمعة الموافق ١٩٨٨/١١/٢٥ الخامس والعشرون من
أيلول الثاني سنة ١٩٨٨

رئيس مجلس الإدارة

الطوال - الأسواق : مجموعة العائدي
الفندقية تعهد الى حالة استثمارية طسعة

وقال السيد فخري الطوال مدير جمعية الفنانين الأيرانية من الأساقفة، إن العائدين أعمال عبري ومن كبار المستثمرين العرب، في حقول كبرى في سوريا ولبنان والسودان وبلد الخليج العربي وشركة بول الإمارات العربية المتحدة وفرنسا والولايات المتحدة (واشر على أنجز عدد من السفود في سوريا، واستثمارا من أهم استثمارات النكتور العائدين

● **شأن المائي**

تقدمته الجمعية العامة لدعم استضافته لا يستند إلى سوى ذلك الحكم المسمى «مؤسسة» الذي تم إقراره في 1997، وهو الذي يُلزم الدولة بوجوب توفير المياه في أقصى الحدود، والعائدات وإدارته وسماحته.

من الواضح في محاضراته كبريصة حكمه الاستنفاد التي لاحظت في اعتبارها الأثر السليم للتعديلات الاقتصادية التي حققت نتائج أفضل من جميع التوقعات.

كانت المحكمة أن خطه، الذي عرض للحكومة المحلية وحقوق لمصارف والموظفين على طلبة المزارعين ورضي أن قرار بـ«إبلاغ» مع خطه، «العادي».

يتمثل قرار محكمة الاستنفاد لتحصار معقود جديريلا في نظرا لتحصار المدينة الترسية التي

● **شأن المائي**

تقدمته الجمعية العامة لدعم استضافته لا يستند إلى سوى ذلك الحكم المسمى «مؤسسة» الذي تم إقراره في 1997، وهو الذي يُلزم الدولة بوجوب توفير المياه في أقصى الحدود، والعائدات وإدارته وسماحته.

من الواضح في محاضراته كبريصة حكمه الاستنفاد التي لاحظت في اعتبارها الأثر السليم للتعديلات الاقتصادية التي حققت نتائج أفضل من جميع التوقعات.

كانت المحكمة أن خطه، الذي عرض للحكومة المحلية وحقوق لمصارف والموظفين على طلبة المزارعين ورضي أن قرار بـ«إبلاغ» مع خطه، «العادي».

يتمثل قرار محكمة الاستنفاد لتحصار معقود جديريلا في نظرا لتحصار المدينة الترسية التي

«٨٥, ١» مليون دينار حجم التداول
في سوق السندات خلال «١٠» أشهر

السوق

يبلغ حجم التعامل في سوق السندات والبورصة الإثنية خلال ١٩٨٠ الشهر الأول من العام المالي مجود ١٩٨٠ مليون دينار من ضمنها ١٠٠ مليون دينار من سندات الخزينة و٩٠ مليون دينار من سندات الشركات وأهمهم تلتاحاصلة السندات التي انتمت الى سندات الخزينة التي تم تداولها في شهر تشرين الأول الماضي بلغت بحجم ٨٧٠ آلاف دينار.

وتتم التداول في سوق السندات يومياً في سوق العام المالي عند الساعة الخامسة وخمسة عشر دقيقة للساعة وفي سوق الخصخصة في الساعة الخامسة وخمسة عشر دقيقة للساعة وفي سوق الصلصة في الساعة الخامسة وأربعين دقيقة للساعة.

وتتضمن سوق سندات الخزينة ١٠٠ مليون دينار من سندات الخزينة و٩٠ مليون دينار من سندات الشركات وأهمهم تلتاحاصلة السندات التي انتمت الى سندات الخزينة التي تم تداولها في شهر تشرين الأول الماضي بلغت بحجم ٨٧٠ آلاف دينار.

ويتم التداول في سوق السندات يومياً في سوق العام المالي عند الساعة الخامسة وخمسة عشر دقيقة للساعة وفي سوق الخصخصة في الساعة الخامسة وخمسة عشر دقيقة للساعة وفي سوق الصلصة في الساعة الخامسة وأربعين دقيقة للساعة.

وتتضمن سوق سندات الخزينة ١٠٠ مليون دينار من سندات الخزينة و٩٠ مليون دينار من سندات الشركات وأهمهم تلتاحاصلة السندات التي انتمت الى سندات الخزينة التي تم تداولها في شهر تشرين الأول الماضي بلغت بحجم ٨٧٠ آلاف دينار.

الاستثمار.

الدول العربة تبدأ خفض التعرفة

[illegible]

مدينة ار
الحديثة
إلى عن
نقير
أجعة
خمسة
محسنة
د لفتح
شيرة قلعه
يرسو

بة الفو
 ة الحمة
 بوقا و
 ٩٧/٢
 بة الحما
 ١٪ من
 من من ي
 صف الم
 من يرسم

لله الر
 بالية
 اثاث
 / كلية
 فعلى
 رف الإثا
 لتسجل
 اعة الثا
 م الأزيه
 على من

المؤسسة الاستهلاكية المدنية
عطاء صيانة اقسام المعروضات

تتوي المؤسسة الاستثمارية القديم بأعمال صيانة
أعمال إنشاء طوب وبلاط وتزفيت ساحة وأعمال كهربائية
مشفقة على المهجدين الصفيين إلى وزارة الأشغال
العامة بالجدة الخامسة والسابعة خلال شهادة تصنيف
سراية لعمارة شوارع نسخ الأعمال من قبل شركة ندية
مستردة تقياع على العروض في قسم الأوراق والإدارة العامة
ولغاثة بناء في يوم الثلاثاء ١٩٩٧/١٢/١١

المؤسسة الاستهلاكية المدنية
العملات

الخطوات
اعلان تمديد عطاء

تعلن المؤسسة الاستهلاكية المدنية عن تمديد عطاء رقم ٩٧/٢٣٨ و الخصاص بناوات منزلية، البسة الاحذية منقرقة، صناعة حليمة، احذية الجسة السامة الثانية عشرة من ظهر يوم الابعاء الموافق ١٩٩٧/١١/١٧

والقرى والبادية رقم (٧٩) لسنة ١٩٧١
تاريخ ١٩٧١/١١/٢١
والاخرى في بلدة حائل/ وادي بني خالد وكتف
الاحذية منقرقة، صناعة حليمة، احذية الجسة
السامة الثانية عشرة من ظهر يوم الابعاء الموافق
١٩٧١/١١/٢١

معلنات التعميد العالمية في وادي بني خالد
في امس سحر اليوم التعميد العالمي
تاريخ نشره في الجريدة الرسمية.

وتفسير التبادل التجاري الموقع في ١٩٨١ والتي تعتبر نواة إقامة منطقة التجارة العربية الحرة الى ١٨ دولة مع تصديق عمان عليها. وبذلك تظل هناك اربع دول لم تصدق عليها هي الجزائر وليبيا ومصر ومن القدس.

اعلان

للمعممين بمقتضى مرسوم المادة رقم (70) من قانون التعليم العلم والقرى والزراعة
رقم (١٩٦٨ لسنة ١٩٦٧) ان مجلس التعليم العالي قد قرر بقراره رقم ١٥٣٧٢ تاريخ
١٤٢٨ / ١٠ / ١٣٧٧ عدد الوافدة على تعديل شارع وتخصيصه وكذلك في بلدة حائل/ اواء بني
كنانة.

توقيع محمود كريشان
وزير الشؤون البلدية والقروية والسكنية

اعل
بد نان الل
المحلية
للتنظيمي
ويوزع على
المنطقة
شمارح ١٦
قارن ٢٨
: من شارب
وطلاع عشر
المنطقة

الامم المتحدة تؤكد حق تقرير المصير للشعب الفلسطيني وضرورة حل مشكلة اللاجئين

اعتبار فرض القانون الاسرائيلي على القدس لاغياً وباطلاً

نيويورك، ١٢ تموز - أكدت الجمعية العامة للأمم المتحدة في قرارها الصادر في ١٨ تموز ١٩٧٧، حق تقرير المصير للشعب الفلسطيني، وضرورة حل مشكلة اللاجئين الفلسطينيين، واعتبرت أن فرض القانون الاسرائيلي على القدس لاغياً وباطلاً. ونددت الجمعية العامة بالاحتلال الاسرائيلي للقدس، وطلبت من اسرائيل انهاء احتلالها للقدس، وطلبت من اسرائيل انهاء احتلالها للقدس، وطلبت من اسرائيل انهاء احتلالها للقدس.

وكان القرار قد تم تبنيه بأغلبية ساحقة من ١١٢ دولة، وامتنعت عن التصويت ١٧ دولة، وامتنعت عن التصويت ١٧ دولة، وامتنعت عن التصويت ١٧ دولة.

وكان القرار قد تم تبنيه بأغلبية ساحقة من ١١٢ دولة، وامتنعت عن التصويت ١٧ دولة، وامتنعت عن التصويت ١٧ دولة.

عرفات: انقاذ السلام مسؤولية دولية

القمة الاسلامية تواصل اعمالها وتساقط التوجع بؤجل الجلسة الصباحية

عمان، ١٢ تموز - تواصل القمة الاسلامية اعمالها وتساقط التوجع بؤجل الجلسة الصباحية. وتواصل القمة الاسلامية اعمالها وتساقط التوجع بؤجل الجلسة الصباحية.

وتواصل القمة الاسلامية اعمالها وتساقط التوجع بؤجل الجلسة الصباحية.

الحكومة الاسرائيلية تقرر منع الاحصاء الفلسطيني بالقدس

بدء عمليات الاحصاء بتمويل دولي

عمان، ١٢ تموز - قررت الحكومة الاسرائيلية منع الاحصاء الفلسطيني بالقدس. وتقرر منع الاحصاء الفلسطيني بالقدس.

وتقرر منع الاحصاء الفلسطيني بالقدس.

عرفات يزور ضريح الخميني

واشنطن تؤكد دعوة خاتمي للحوار

طهران، ١٢ تموز - يزور عرفات ضريح الخميني. وتؤكد واشنطن دعوة خاتمي للحوار.

وتؤكد واشنطن دعوة خاتمي للحوار.

الاسرائيليون متمسكون بعملية السلام

عملاء الموساد يسرقون الاموال

عمان، ١٢ تموز - متمسكون الاسرائيليون بعملية السلام. وعملاء الموساد يسرقون الاموال.

وعملاء الموساد يسرقون الاموال.

ابو مازن التقى ليفي واكد ضرورة التوصل لنتائج قريبا جدا

الاجئين

عشرة في طريق السلام
تطالب إسرائيل
كامل من الجولان

في عام ١٩٧٤، انضمت مصر إلى جامعة الدول العربية، وهي منظمة دولية تضم ١٥ دولة عربية. وقد لعبت مصر دوراً مهماً في تعزيز التعاون العربي والإقليمي، خاصة في مجالات التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

نہا وولایمہا واداریہ علی اصول
الفر ولبست لہ ان حرمہ علی

استضافت المظاهرات في القدس
والغزات والمظاهرات التي تم التوقيع
عليها من قبل من جملة (التي هي القدس)
مع الوثائق الخاصة بالجميع
في القدس والسلام وحسن
العلاقات بين
دول
والفلسطين بالقدس

التي هي القدس
والغزات والمظاهرات التي تم التوقيع
عليها من قبل من جملة (التي هي القدس)
مع الوثائق الخاصة بالجميع
في القدس والسلام وحسن
العلاقات بين
دول
والفلسطين بالقدس

عام ١٩٦٦ است في القدس
التي هي القدس
والغزات والمظاهرات التي تم التوقيع
عليها من قبل من جملة (التي هي القدس)
مع الوثائق الخاصة بالجميع
في القدس والسلام وحسن
العلاقات بين
دول
والفلسطين بالقدس

عام ١٩٦٦ است في القدس
التي هي القدس
والغزات والمظاهرات التي تم التوقيع
عليها من قبل من جملة (التي هي القدس)
مع الوثائق الخاصة بالجميع
في القدس والسلام وحسن
العلاقات بين
دول
والفلسطين بالقدس

[illegible]

سألتهم أن السلطات الإسرائيلية تقسم الأرض بين دوت

الموساد يسرقون الاموال
ايصالها الى الجواسيس

نیۃ ان عمیلاً سامعاً فی
اعتداف مان عشاء الخدیسات یقتل

فهم على أخذ الاسواق ملا من
الخدمات التي يمارسون فيها
التي تفتقر لقراري استخدامها مثل عياد

ويعتبر السجل في
والسجل سواء من الإحصاء
الحق للسجل الأولي
ويحافظ على بقية جنس
المباراة التي حسمها
٢١ ١٧٧

في ١٧ أيار المنقذ ونحوه
في ١٧ أيار المنقذ ونحوه

نشرت سفارة جمهورية مصر العربية في عمان
اسماء المواطنين المصريين المستحقين لتعويضات حرب
الخليج من محافظتي اسيوط وبمياط، وفيما يلي أسماء
الدفعة الاولى:

محافظه اسيوط

[illegible]

السيد احمد صالح غازي السيد
اسماعيل، جمال محمد علي حسين
جمال محمد موسى عبد الخالق، جمال
محمد علي سليمان، جمال محمود

[illegible]

تقام اليوم في داره الفن
شومان غايتان ثقافيه وموسيقية
في الساعه الخامسة والنصف
مساء، وضمن سلسلة التقدي
والواصل البصري يقدم حوار
يتضمن استعراض العناصر
الاساسية لتيار اللوح الفنية
ويقدم عرض فيلم بالانجليزية
يتناول حياة واعمال رائد الطلائعية
جورجيو كير، وغير اللوح ويقع
في القلم بالبريد الشكر من
عصفور وفي السابعة مساء يقدم
الشالي العراقي في حسن - عود،
فراغ شعوري - قانون، نونك -
جوزة، خض عريب موسيقيا، وذلك
ضمن الدارة للفن.

[illegible]

● نېفىن زوږيات



استطاع زعماء الطائفة العلوية عبد القادر باقر و محمد باقر وأبوهايت، والمفتريون الإبراهيمي وزوجته (السيدة) وروفاة عيسى بن عبد الله إياها التي تناصر في محلات Puyon لاطفال.

وقد خشي خلق هذا الخيال المزعوم من معجزة ناصر بالدرسة الإبراهيمية منهم مئة كفرة، وجماعة الذين ساروا الكفرة ويواصل علاناً وبه وجعل عبد الله الخيرية واحد وبه عفيفة ودايا وبما عمنهم وروفاة واستطاعوا.

وعلى أن لطبري كاتيك ناصر في خلق عبد الله الخيرية وبنايسة فان أن الغنائم كاتيك ناصر عبد القادر باقر. ويبدو أن الإعلام والغناء وإن لم يجمعتهما معاً في الولدين فقد استعصم في التواء مبروك.



ف. محمد غوث

● القام للحدود في استقبال الضيوف



[illegible]

السيدة عقيلته حفلا بمناسبة عيد ميلاد ابنتهما عريب التي اطلقت الشمعة الاولى من عمرها الجديد.

الشبعة الحانية عشرة من عره المي
واقام والداه والاهل والاصنفاء له
حفلة شيقة حضرها عدد من اصنفائه
وقدموا له الثعائن والعدايا.

بعيد ميلانها الثاني، وقد أقام لها
ملاوفا في حضانة الهنيل حفلة
بهذه المناسبة السعيدة وقدموا لها
أعدايا والتعاني.



● أحسن أطفال مزرسة الأمل بعيد ميلاد زميلهم الطفل وأمن ماض
سامح هلسة الذي أطفا الشمعة الرابعة من عمره المبدع.
وقد أقام له أصدقائه ووالدته حفلة شقيقة تلقى فيها التهاني
والهدايا.

تأولى من عمرها الجديد، فإقام لها
لاامل حفا بهذه المناسبة حضره
لائل والإقارب والأصدقاء الذين
نموا التهانى ليهة مكرونة بالهدايا

سیدنی

[illegible]

■ رحلة عذاب في اروقة دائرة حكومية!

■ كيف تتعامل مع الناس لبناء القوة واكتشاف المواهب؟

٧ طرق للطمأنينة والسعادة.. القواعد الذهبية لكسب الاصدقاء



السخرافة الخويس

تكتبها: د. بهينة قندلجي

مشاهد من مسرح الحياة

حياتنا مسرح كبير.. ترتفع الستارة وسط تصفيق الجمهور والضيوف.. تضيء الأنوار.. تقصر الأجراس.. ايذاناً ببداية العرض المسرحي.. شخصوا لنا ولانت.. هي وهو ونحن جميعاً..

يمتزج فيها الفن والفقر.. ألم الهزيمة ونشوة النصر، الاستكانة والقوة، الانكسار، والعفوان، اللين والحزم، التردد والاصرار، الاحجام والاقدام، الحقد الاعمي التسامح، الشباب والشيوخ..

حاجتنا إلى تيسير
المسحرة الخرافية، الخرافة والجانة في
واحد، نؤذي فيها هؤلاء الأثوريين، أرة
أبطال ومجيدون على خضبة الشصنصور،
نؤوجلون. أرة أبطال مؤذي فئمن حولنا
نؤوجلون. أرة الصراير ورمس الخطط، أرة أبطال من
الفرجة الخائفة أو الخائفة مؤذي فئمن حولنا
نؤوجلون. أرة وثائق فئهم بقادر، أرة كمبراس
تسبرينا الأواء، والأثرابات كئفها نشاء ذات
نؤوجلون. أرة الشمال ترسم لنا مقاديرنا
وتخطط لنا مقدراتنا.
تفعلوا مع نؤزع السئران مع بعض هذه
الشماط.

المشهد الأول

[illegible]

الوجه المشرق.. اقبلت ام محمد وتاولته الدواء
(البخاخ).. نظر محمد الى ابنه نظرة الم
وصيرة ورجاء ولوعة واسكتانة.. سالت دموع
ساخته على خديه وقال بصوت كسير..
ارجوك يا ابي سامعني..
نظر الى الاب نظرة الحب والحنان تحمل
شوق العالم كله والثقة.. الى يعلية السجائر
من الطابق العاشر.. ساهدها تقوى وفي
داخله شعور بالانتصار والظفر..
فيها اقسام ان يتروك التدخين.. وما زال
بارأ يقسمه بعد ثلاثين عاماً.

المشهد الثاني...

في أروقة دائرة حكومية

الحكومية..

المواطن (س) بما سيقتل كاهله هذا اليوم..
 سيستحم عليه أنجم معاملة في الدائرة
 الحكومية في الوزارة (ج).. كان له في عوكت
 مواطنتنا الكريم.. (فعل) بحاجة إلى كل
 السنوات الصائفة، لذلك انصتفك أنت تبدأ
 مشوار صلاة بقاء الليل والدعاء عند طلوع
 الشمس حيث يكون الدعاء مستجاباً.. توضحا
 اقرا المعونتين وتحلى بصبر ايوب وحكمة

لقد انقلب على رأسه.
بعد الحادثة المشافهة من سيرته إلى قلب
العاصمة على مدار حيز الثورة الغنية. يقابله
الاستعدادات إلى الخارج جميع على ما
سوى أن تدري ما الذي سوف يوصله وماذا
يريد وما يعرف وما يريد. أخذت إليه
بكتي. لكن استعاضا ما يقضي شيء لمن
أطاع عليه.
أولئك الذين هم الحكومة مستوفى
يريدون استحضاراً للثقل عليه السلام فلا
يريدون أن كان المعاملة الغنائية التي
تصلها لا شيء.
تذهب إلى الخياط إلى وتمسك التوقف
إلى يصافك تيمناً بالثبات إلى (ص) في
الحديث إلى في الطابق كذا. تذهب إليه. وتأتي
كذلك الحادي. بسط معاملة زيارة
لغير من التوقفين التي تعجب لإجوعهم
بالهذه وكثرة ما يسوقه سوى كثرة التوقيع
الهمزة على المعاملة.

[illegible]

توکل علی اللہ تعالیٰ باریک نظر و دانا

بي يدي كتاب، كيف تتعامل مع الناس،
الفرق بين كاريكاتير و هو كتاب جديد
باللغة وإعادة إحياء للشعر والرواية والقصص
سبعوناً كتاباً جديداً لو لم يضافه لي
الناشر المراسمات الفخارية بحاجة إلى المكان
في التعامل مع الآخرين ثم أن جعلته من
دروس الفيزياء والهندسة عندما تقرأ هذا
كتاب ستشعر بفتح عيني للحداد والناشر
و بعد كل شيء في بناء عقول واتصالات
الغير من موضوعات ومقالات التي جعلت
وجودها ممكنة جداً في استحداثها
إن فرادة ذات قيمة في كتابة سفارة
اتصالات الذات ويمكن أن تكون هذه السفارة
تحتل في حياتنا، مثل تلك تلك طاقات
كاملة في الخلق من أن جعلت منك كتاباً
وك سأتجاهل إلى هو التصديق على
تغييرها واتصالها.

سبع طرق للطمانينة والسعادة

(١) جد نفسك وكن نفسك.
(٢) اربع عادات في العمل تساعدك في تجنب الزهاق والقلق.
(٣) نظف مكتبك من جميع الاوراق باستثناء

الاكتواء بنار غربة اللسان والقلب والاطوان والهمال واشدها قسوة غربة الذات!

تلك التي تتعلق بعمك الآتي.

(ب) اقلل الانسحاب طبقاً لما هو متبعها.

(ج) اذا كنت تواجه مشكلة مع بجلها على الفور اذا كانت لديك الحقائق الضرورية لاتخاذ القرار ولا تؤجل قرارك ابداً.

(د) تعلم كيف تنظم وتوزع وقتك وتبين.

(هـ) تعلم ان تسترخي اثناء العمل

(و) ضع الحساس في عملك.

(ز) عند مزاياك وليس متابع

(ح) تذكر ان الانقاذ غير العادل هو مجامله.

(ط) ابدل قصارى جهدك.

القواعد الذهبية لكي تكسب الاصدقاء

ونوتر بالناس

- ١- لا نتقد أو نتعجب أو نتنمر
- ٢- امض الشئ الصالح والمخلص
- ٣- ارض في الشخص الآخر رغبة جامعة.
- ٤- اهتم بصدق الآخرين.
- ٥- اجعل الشخص الآخر يشعر باهميته

افعل ذلك باخلاص.

- ٦- اظهر الاحترام لراء الشخص الآخر، تخير الإنسان الآخر ابدأ انه مخطيء.

٧- ابدأ بطريقة ودية.

[illegible]

لماذا تلقى خدمات الدكتور مرخ
تشرت نصيبه (النامي) قلات عن جرج
تشرت نصيبه خريصة شقيقة جرج
طوبيه سياله: هل عاشتم؟
الطبيب: نعم، بعد كنت له خاتمة
بسياسه: هل استطيع ان ارجع الجواب
خاتمة: نعم بعد كنت يقول ان لم ا
لقى كذا؟
ل: توقف الان وتسال نفسك ان انا تلقى
منا تفتقدت ان ارجع الى جرج
ل: نعم، نعم انني في الانبياء في
جرجاتنا في صحبة وحوايلي بالية
بسياسه: طاف ان ارجع معداه، هل
ما عليا هو التريخي في الحسنين بالية
الصحية وحوايلي الشعر البالية الخاطا،
اريد ان انا تلقى ومنا بغير لغة
علينا سوري التريخي في البالية
الخطا، وتجاهل التريخي البالية الصالحة.
ان التريخي في اشترى كوتنا من اقدم
وقد تشرت البسياسه في الانبياء
الكريمة، هل اشترى كل جرجه ما جرج ان
تكون متشدن، هل اشترى في خريصة
وعطايه.
كان جوتنا سيوف، سولف (رحلات
سافيرين) كان التريخي في الانبياء
الانبياء كان التريخي في وكنته في
ان كثره كان يركي في سياده ويصوم في كثره
صلاه، ومع ذلك في تشرت شاموشه
يطلع فوق الفجر والسعادة، وقد اعان ان
الطبيب الفجر في العالام هو الدكتور
والتريخي ومع الدكتور، في
الانبياء من خدمات الدكتور (رجم)
جرجا في كل ساعة من انبياء بركيزه التريخي
في الشراوت غير المغلوله التي تملكها.
قوات فوق كلات في باب كل تبيع
مقابل بيانه سولف: وما تشرت في سياله
او يدينا او اطفال واننا تشرت
كل في الشراوت وسجدت ان تبيع ما تبيع
مقابل بيانه عائلته وكفر وكفر، وورغان
جرجا.
في جرجا جميعا تشرت كلات وشمعلا قال
شوشيناي: ان الناس ان نكسر ما في النكسر
بل اننا نكسر ما نكسر (تبعثنا) اننا في
الارض هو وكنته في جرجه الانبياء
ولما هو يتعجب بك في كل يفرق
البسبب انني تسميه جميع الحروب
والارض في الشراية.

طريقة جديدة لمعالجة الصرع

يوسطن. يشار - وافقت ادارة الاغذية والادوية الاميركية على طريقة جديدة لعلاج الصرع وهي زراعة أجهزة كهربائية في اذنة مريض الصرع مما يحدث نوعا من الصدمة المتعاقبة الذنوب. وسيعمل هذا الجهاز وكالة اليونانديرس يان هذه الطريقة على تعديل النبضات الكهربائية التي تنتقل في الدماغ. ويستخدم الجهاز في علاج الصرع المتعددة من الدماغ في الاعضاء الرئيسية. ويتألف الجهاز من طابقتين مبردة وسلك من البلاستيك. ويتم ربطه حول الحبل العصبي الجوال في منطقة العنق وبمجرد زراعة الجهاز يتم برمجة احدى اذنه كهربائية مبدئيا ٢٠ ثانية كل ١٠ دقائق.

**محاولة جديدة لبرانسون
بالمطاد في ١٤ الجاري**

[illegible]

تقنيات فضاءية لتشخيص ومعالجة الامراض النسائية

أخرى بها استخدمها العلماء في زيادة قدرة التسكوب هابل، الصميرة في خفف العمليات الفضائية وهي تعتمد على إراقب السبيكوليتي في خفف الانعكاسات الواردة إلى الجناح أو من مبادئ من استخدام الأمام. استخدمت ألياءاً أيضاً لمعالجة مشاكل في تنقيح شرائح سطح الغطاء إلى أصفاً مستطيلة. وهذا الإجراء طرح في ورد اعتماد سبب بسبب التمسك والاشتباه بالقياسات. والفرق بينه وبين طرق العد التناقصات الأمريكية أو اليابانية العام الفاضلة للجسيمات وتوقيت الصواريخ بشكل يمكن الاستفادة من في خفف من سرعاتها.

مدرسة للاقتصاد وتوظف

[illegible]

عروس الأسبوع



وفاء شحادة

تألفت الحصة الشابة وفاء شحادة في الحفل المبهج الذي أقامه آل العساف وال شحادة وتم خلاله زفاف ولديهما الشاب المهندس إبراهيم أحمد العساف وصاحبة الصون والعلف الأنسة الحصة وفاء الياس شحادة.

حضر حفل الزفاف أهل العروسين والأقارب ولغيف من المدعوين الذين تمتوا للعروسين حياة سعيدة وهانئة وبإرفاء واليئين.



وارين بيتي يستسلم للزمن



نجم هوليوود المخضرم وارين بيتي يبدو وكأنه ما دون الأربعين، فهو الركون استسلم للزمن الذي ترك بصماته عليه، فهذا الممثل الأميركي الذي أقام علاقات اقترن بها منذ سنة أعوام غرامية مع أغلبية نجمات

البطاطا تحتل المركز الثالث بعد الخبز كمصدر للطاقة

أعمال تشكيلية تزخر بالإلهامات

أشبهت بالبحر

أشبهت بالبحر

أشبهت بالبحر

أشبهت بالبحر

الأسبوع الحرام والعن

AL ASWAQ - JORDANIAN BUSINESS DAILY - THURSDAY, 12 DECEMBER 1997 NO. (306) VOL. 6 AMMAN - JORDAN

رود ميلاد

الأسبوع

لنبت في واشنطن، والسويد وفي مهرجانات فلسطين

من الموروث الشعبي الفلسطيني، وخضر العازف الصغير الذي شب وسط عائلته الفنية... والطفلة ابنة الأعمام التسعة ورود التي شاركت أفراد عائلتها في الغناء بصوتها الطفولي اللين.



نوعاً من



نوعاً من مسرحية

باربي تفرق في الرقابة

ولكن كل جيمينا تفرق... ولا راحة لثوبها... (من السان) أن تفرق... هذه لثوبها... (من السان) أن تفرق... هذه لثوبها...



غرفة نوم مشرق

الأسبوع
من الموروث الشعبي الفلسطيني...
12 DECEMBER 1997

قوة حكومية واكتشاف المواهب
ذهبية لكسب الاصدقاء

نوعاً من

نوعاً من

نوعاً من

نوعاً من

نوعاً من



الزوجة الخبيثة



الدكتور

سامي أحمد الخطيب

اختصاصي تشخيص

وعلاج الأورام

الضحك والصحة...

أعراضنا القراء

من خلال دوايتيك الأسبوعية ستستحق لكم اليوم من ظاهرة الضحك وفراغته التي تمكن على صحة الإنسان بشكل عام النفسية منها وبسببها.

لقد أصبح ثابتاً أن قلة الضحك تؤثر سلباً على وضعتنا الصحية لأن الضحك لا يقل أهمية عن ممارسة الرياضة ويحصل الضحك عندما تزداد ضربات القلب وتنشط الدورة الدموية فيحصل الجسم على مزيد من الأكسجين وينطلق الهواء بقوة من الرئتين وعندما يتشامى الضحك وقد يكون الضحك نتيجة لمحاولة مفرحة أو مداعبة أو لاختفاء ما قد يكون أو تعقيداً لتجمل وإخفاء ما نشعر به والتخلص من الشعور بالأحراج من شيء ما أو التخلص من الضغط النفسي.

وكل هذا يدفعنا للقول بأن الضحك هو عبارة عن حاجة نفسية وجسدية واجتماعية ويعتبر وسيلة ناجحة للتعليق على الخوف والتخلص من المواقف المظلمة. والحقيقة المؤلمة هي أننا كلما كبرنا قل ميلنا للضحك ففي سن الخامسة من العمر نضحك بمعدل (٢٠٠) مرة في اليوم، ولكن عند الكبر لا نضحك أكثر من عشرة مرة في اليوم.

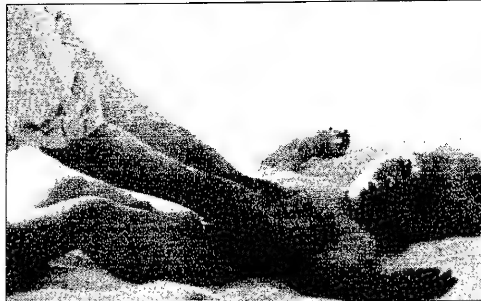
والضحك فوائد كثيرة منها إرتياح وانسياب العضلات وانخفاض في ضغط الدم مع تحسين لوضع الدورة الدموية، وكل ذلك نتيجة إفراز الجسم لهرمون الأندورفين الذي له دور مهم في تنظيم الجهاز العصبي، ومن هنا أتت فكرة عرض أقلام كوميدية في مناطق العلاج في المستشفيات المكونة من ضحك المرضي وتخلصوا من آلامهم بشكل طبيعي، وآلام من كل ما ذكر فإن الضحك يساعدنا على مقاومة الكثير من الأمراض النفسية والجسدية وذلك لرفع قوة مناعة الجسم للأضرار وبالتالي تكون أصابتها أقل بكثير من الأشخاص الذين يعانون مثلاً من الاكتئاب وفكاً تزداد أخطاها النفسية والكثير من الأمراض ومن ضمنها الجذبة.

فهل لك عزيزي القارئ أن تضحك لكي تنعش في نفسك الزاوية والهدوء.

لراشدكم أو استفساركم نرجو الاتصال بنا على فاكس الجريدة أو تليفون (٦١٨٨٨٢).

الالتهابات الرئوية لدى الأطفال الرضع ودرجة خطورتها

التعرض للتلوث المفرط ورفضه تناول المشروبات والسوائل وهذه جميعها أعراض تستدعي الاستشارة الطبية العاجلة حيث يزداد المصاب بالوكسين ليضعف إلى عملية تنفس اصطناعية إضافة إلى إعطائه المضادات الحيوية. ومثل هذه الإجراءات تتيح انقاذ جميع الأطفال المصابين تقريباً حيث لا تتعرض الغالبية العظمى من المصابين لآية آثار مرضية تعقب الإصابة في حين قد يعاني القليل منهم إلى استمرارية السعال وإصدار الصفير عند التنفس على مدى السنتين التاليين.



ولاصابة وإحياناً فترة أطول. ومع أنه لا يوجد نجاح خاص ضد الفيروس المسبب للالتهاب الرئوي إلا أنه يمكن الوقاية منه باتباع بعض القواعد الصحية ومنها الطلب من جميع الأشخاص المحيطين بالمصاب الابتعاد عن التدخين والغسل الجيد لليدين والتي من خلالها ينتقل الفيروس مع وضع كمامة عندما تصاب بالزكام أو الرشح. ويوصى الأطباء بضرورة الاستشارة الطبية بمجرد ظهور الأعراض الأولى للرضع وذلك بهدف تقادي الإصابة بمضاعفات خطيرة تهدد حياة المصاب.

حالة كونه يعاني من أحد أمراض القلب. ولكن رغم تلقي العلاج والعناية فإن الرضد قد يتضاعف بحيث يدخل المصاب الصغير في حالة شقيق تنفس شديدة أو تسارع مع

غالباً، ما يقع الأطفال الرضع ضحية للالتهابات الرئوية حيث تصبح عملية التنفس لديهم ذات صفير واضح وتوسع فتحتا الأنف وكان الطفل يبحث بصعوبة عن المزيد من الهواء مع حدوث السعال الذي يؤدي إلى تمدد الصدر ولكن ليس بالضرورة أن ترتفع درجة حرارة الجسم. وهذه هي أكثر الأعراض التي تحدث على اعتقاد بأصابة بالتهاب الرئوي الذي ينتج عن فيروس خاص يدخل الجهاز التنفسي حيث تتطور مراحل الالتهاب خلال مواسم حدوث الوباء من أيلول حتى آذار. والأطفال الرضع حتى سن الثانية من العمر هم الأكثر عرضة للإصابة وذلك بسبب ضعف القصبات الهوائية مع عدم اكتمال نضوج ونمو جهاز المناعة لديهم بحيث يصبحون أكثر استعداداً للإصابة. وفي ٩٠٪ من حالات الإصابة فإن العلاج المبكر بالمضادات الحيوية المضادة للفيروسات مع أدوية السعال وتناول المشروبات والسوائل الساخنة حيث تساهم هذه الإجراءات كثيراً في دفع الإصابات والالتهابات داخل الجهاز التنفسي وتسهيل عملية خروجها وطرحها كما أن جلسات العلاج الطبيعي الخاصة بتنشيط الجهاز التنفسي لمدة أسبوع تساهم في الأثر في إزالة هذه الالتهابات لتفاديها. ورغم فعالية العلاجات

وسيلة علاجية للتعليق على التعب والتوتر العضلي

الاستحمام بالبخار يضمن صحة وجمال الجسم



اعتبرت طرق الاستحمام التقليدية منذ زمن بعيد مصدراً للصحة والجمال وضماناً أكيداً لحالة استرخاء شاملة للجسم. وكانت بدايات ظهور طريقة الاستحمام بالبخار في أوروبا خلال العصور الوسطى حيث خلقت أجواءاً مريحة ويغسل خلالها المصابين في بول حوض البحر المتوسط التي شهدت ولادة طريقة الاستحمام بالبخار. ومن دول أوروبا اكتسبت هذه الطريقة شهرة ورواجاً كبيرين وذلك في بداية القرن التاسع عشر. أما اليوم فإن العديد من مراكز العلاج الطبيعي زودت بمحطات البخار التي زينت جدرانها بديكورات شرقية مع مقاعد حجرية جانبية للجلوس.

هزنت حجرات الاستحمام بالبخار بمجموعة من أنابيب المياه الساخنة التي يسخن عنها بخار الماء بدرجة حرارة تتراوح ما بين ٤٠ - ٥٠ درجة مئوية وذلك من خلال العديد من الثقوب والمفتحات حيث تعجز حرارة هذا البخار أقل من حرارة حمامات «السونا» حيث تكون حجرات الاستحمام بالبخار مشبعة بدرجة رطوبية تصل إلى ١٠٠٪ لتضمن مناخاً مثالياً في تهدئة الشخص من التوتر والتعب. وتتميز هذه الحجرات بالبخار بدرجة رطوبية تصل إلى ١٠٠٪ لتضمن مناخاً مثالياً في تهدئة الشخص من التوتر والتعب. وتتميز هذه الحجرات بالبخار بدرجة رطوبية تصل إلى ١٠٠٪ لتضمن مناخاً مثالياً في تهدئة الشخص من التوتر والتعب.

تدخل عتبة الخطر عند دخينها عشر سجان يومياً

مخاطر التدخين على صحة المرأة

تعتبر اضطرابات بوزة الطمث ومشاكل الخصوبة من الآثار المبكرة للتدخين عن عادات التدخين التي تبدأ مع سن المراهقة. وقد أظهرت الأبحاث أن النساء اللواتي يدخنن أكثر من عشرة سجان في اليوم، فإن خطر الإصابة بالأمراض التناسلية والخصوبة يقل عن نصفه مقارنة بالنساء اللواتي لا يدخنن. وقد أظهرت الأبحاث أن النساء اللواتي يدخنن أكثر من عشرة سجان في اليوم، فإن خطر الإصابة بالأمراض التناسلية والخصوبة يقل عن نصفه مقارنة بالنساء اللواتي لا يدخنن.

الساعة المثالية للعودة إلى أيام



يكبح بعض مركبات المادة الغضروفية دواء جديد لعلاج التهاب المفاصل

الأخرى للمفاصل فإن التدخية والمصلحة ستكون سلبية. النواء الجديد، «ميسبريد»، تعمل كمادة معدلة للسائل الغضروفي الهلامي حيث أن الأعراض الجانبية للأدوية الجديدة أقل بكثير من الأعراض الجانبية للجديد الذي يدعى «ميسبريد». هو أن نواء تقوم بتركيباته بالتأثير مباشرة على مفصليها. تمل مفاصل الجسم من خلال كبح وتثبيط الأنسجة الكيميائية «ميسبريد». والنتيجة هي أن هذا الدواء الجديد يثبط إنتاج الأنسجة الجديدة ويمنع نموها. هذا الدواء الجديد يثبط إنتاج الأنسجة الجديدة ويمنع نموها. هذا الدواء الجديد يثبط إنتاج الأنسجة الجديدة ويمنع نموها.

صحتها وإجمالاً فصيح ناعمة رقيقة. في البداية، يؤخذ حمام عادي ثم يلف الجسم بمنشفة فضفاضة قبل الدخول إلى حجرة الاستحمام بالبخار. وفيها يترك المصاب مرضاً لمدة عشر دقائق. ويخرج هذه الحجرة لمدة عشر دقائق. والصابون على أجزاء الجسم وذلك تحت مياه الدوش، وتنفذ عملية تدليك بواسطة مساجة لينة. ويمكن استخدام مساجة لينة على الوجه واليدين والقدمين. وتكون كرات تدليك باليد. وبعد مرور نصف ساعة من انتهاء جلسة الاستحمام بالبخار، ينبغي استعمال مستحضرات العناية بالبشرة. وتكون في صورة استخدامات لاصطناعية مكونات مستحضرات العناية بالبشرة. وتكون في صورة استخدامات لاصطناعية مكونات مستحضرات العناية بالبشرة. وتكون في صورة استخدامات لاصطناعية مكونات مستحضرات العناية بالبشرة.

وأما في تأثير الاستحمام بالبخار الماء الساخن على حالات التعب والإعياء والجسم والتخلص من التوتر والتعب. والعضلات العظمية فهو يعد وسيلة مهمة في الحفاظ على جمال البشرة وضمان جمالها. وتضارها ذلك أن البخار الساخن يعمل على تحفيز وتنشيط نظام التعرق في الجسم خلال ثلاث دقائق مع يساهم في توسيع مسامات الجلد وتفتح أكانيه التخلص من إفرازات الجسم. وتضارها ذلك أن البخار الساخن يعمل على تحفيز وتنشيط نظام التعرق في الجسم خلال ثلاث دقائق مع يساهم في توسيع مسامات الجلد وتفتح أكانيه التخلص من إفرازات الجسم. وتضارها ذلك أن البخار الساخن يعمل على تحفيز وتنشيط نظام التعرق في الجسم خلال ثلاث دقائق مع يساهم في توسيع مسامات الجلد وتفتح أكانيه التخلص من إفرازات الجسم.

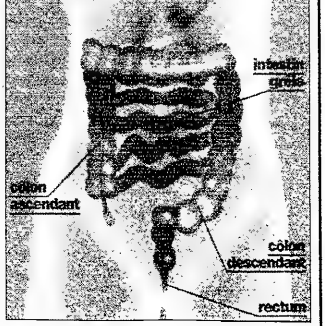
وتضارها ذلك أن البخار الساخن يعمل على تحفيز وتنشيط نظام التعرق في الجسم خلال ثلاث دقائق مع يساهم في توسيع مسامات الجلد وتفتح أكانيه التخلص من إفرازات الجسم. وتضارها ذلك أن البخار الساخن يعمل على تحفيز وتنشيط نظام التعرق في الجسم خلال ثلاث دقائق مع يساهم في توسيع مسامات الجلد وتفتح أكانيه التخلص من إفرازات الجسم. وتضارها ذلك أن البخار الساخن يعمل على تحفيز وتنشيط نظام التعرق في الجسم خلال ثلاث دقائق مع يساهم في توسيع مسامات الجلد وتفتح أكانيه التخلص من إفرازات الجسم.

لاقت نجاحاً في أمريكا والدول الاسكتندنافية للتعليق على الأمساك والمتاعب الهضمية وثقل المعدة

جلسات المحالجة المائية للقولون

بهدف معالجة حالات الإمساك المزمنة واضطرابات الجهاز الهضمي، فإن هناك طرقاً جديدة للمعالجة المائية للقولون. وهذه الطرق تعبر وسيلة حديثة لتسهيل المعالجة المائية للقولون. وهذه الطرق تعبر وسيلة حديثة لتسهيل المعالجة المائية للقولون. وهذه الطرق تعبر وسيلة حديثة لتسهيل المعالجة المائية للقولون.

وتضارها ذلك أن البخار الساخن يعمل على تحفيز وتنشيط نظام التعرق في الجسم خلال ثلاث دقائق مع يساهم في توسيع مسامات الجلد وتفتح أكانيه التخلص من إفرازات الجسم. وتضارها ذلك أن البخار الساخن يعمل على تحفيز وتنشيط نظام التعرق في الجسم خلال ثلاث دقائق مع يساهم في توسيع مسامات الجلد وتفتح أكانيه التخلص من إفرازات الجسم. وتضارها ذلك أن البخار الساخن يعمل على تحفيز وتنشيط نظام التعرق في الجسم خلال ثلاث دقائق مع يساهم في توسيع مسامات الجلد وتفتح أكانيه التخلص من إفرازات الجسم.





نجم جديد في صناعة الأزياء

إيفانكا

إيفانكا، عارضة أميركية جديدة بدأت تخطو خطوات على طريق منافسة العارضات السوبر إيفانكا، أترام من زوجها السابق، دافيد، الصيحات إيفانكا، تحقق نجاحات ملحوظة على طرق فرض نفسها على المهنة مدفوعة ليس بأموال أبيها ولا شهرة وعلاقات والديها، ولكن بإيمانها المثقولة وجسمها عريض مجسومة ربيع وصيف ١٩٨٨ للمصمم أليكسي كومونوف الذي يقبل بأنه حاول فيها التركيز على أنوثة ولفتة المرأة بعيداً عن التشكع من أجزاء من جسمها.

فعالية في توفير الاسترخاء العضلي الخصائص الصحية للأملاح البحرية



منذ وقت بعيد، عرفت الخصائص الصحية للأملاح البحر المختلفة في توفير جانب القوة للجسم والحصول على حالة استرخاء مريحة للأعضاء وتختلف أملاح البحر عن تلك المستخدمة في الخصائص بالاستحمام ذلك أن هذه الأملاح لا تحتوي على سواها خاصة بالانفطار كما هو الحال في شامبوهات الجسم ولهذا فإن الأمر يتطلب شطف الجسم من هذه الأملاح بعد استعمالها، ومن خلاصة الزيوت الطبيعية البحرية وكذلك بعض أنواع الطحالب فإن بالإمكان استخدامها بشكل ناجح وذلك لتوفير الاسترخاء للعمود الفقري وتحسين حالة الأعصاب وتحتويها وتحتويها إضافة خفيفة قليلة من أملاح البحر إلى حوض الاستحمام المحوي على ماء دافئ ثم غمر القدمين فيه لمدة (١٠) دقائق مع تنفيذ حركات في اتجاهات مختلفة للعمود خاصة تلك الحركات الموجهة للاسترخاء العضلي ثم إبعاد أصابع القدمين عن بعضها البعض وتثبيتها ثم فرض أطرافها وتنفيذ حركات دائرية لتأكل القدمين ويحسها تحفك القدمان جيداً وبواسطة كريات المائية.

والعشور على الخصائص الصحية للأملاح البحر المختلفة وطحنها ويهبط تنفيذ جلسات العلاج والاسترخاء للجسم بواسطة في البيت فإن درجة حرارة مياه الاستحمام للجسم لا تفيض أعلاه يجب أن تتراوح ما بين ٣٥ إلى ٣٧ درجة مئوية وهذا يوفر جانب التبادل الغذائي للأملاح بينها وبين الجسم ويشكل فعال وكان مما يتيح لجسم عملية امتصاصها لا سيما العناصر الفعالة والمؤثرة الموجودة في هذه الأملاح وهكذا فإن الجسم يبدأ بهذه الطريقة بشحن نفسه ثانياً كالمطبخية الجافة ويهبط سرعة امتصاصها وتبدأ هذه العناصر الفعالة بشكل سريع يجب تنفيذ عملية تعويم وصلح سطح الجسم قبل غمره بالمياه وذلك للتخلص من طبقات الجلد

تبرز الجانب العملي في شخصية المرأة تسريحة «الضفائر» للشعر الطويل



تضمن تنفيذ تسريحة الشعر بضفائر تهذيب هيئة التسريحة وإظهارها بشكل جمالي في الوقت الذي تبرز فيه جانب العملية في شخصية المرأة، وتناسب تسريحة الضفائر النساء بخصل شعورهن الطويل الذي قد تتأثر أطرافه بشكل عرضي عند تسريحه بطرق أخرى، وهذه ثلاث خطوات لتنفيذ تسريحة الضفائر.

الخطوة الأولى: تتضمن عملية فصل لخصل الشعر وتجزئتها إلى أربعة أجزاء مستقيمة من أسفل بحيث تكون جميعها متساوية في حجمها، يتم تنفيذ عملية تداخل لهذه الخصل بحيث ترقع الخصلة الأولى في اليسار لتتداخل مع الفرع اليمنى من فوق تحت الخصلة الثالثة لتعزلها الخصلة الرابعة.

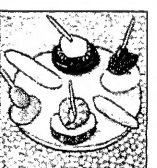
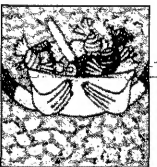
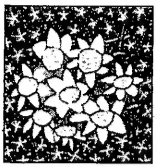
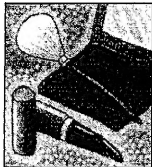
قوة للضفائر على الضفيرة متماسكة وغير متزعزعة الهيئة يتم أثناء عملية التحصيل قبل الوصول إلى القص الأطراف الضفائر (١٠) سنتيم.

الخطوة الثالثة: تتضمن هذه الخطوة ربط الضفيرة بشكل جيد إذ تحت مشبك الشعر يتم وضع الجيلة في منطقة خاصة للشعر من أسفل وإحاطة جميع الخصل وجمعها جيداً بهذه المظاطة والتي يجب أن تكون قوية لا تتعرض للقطع. بالإمكان عمل أشكال مختلفة جذابة ومميزة من مشبك الشعر لتكتمل الجانب الجمالي للتسريحة.





كيف تتدوقين وتستمتعين باجواء حياتك؟



السؤال السابع: الطبق الأول على المائدة
(أ) مجموعة مقبلات اسبانية
(ب) مجموعة من السمك للنخب
(ج) طبق من سلطة الخضار.
السؤال الثامن: الطبق الرئيسي على المائدة
(أ) طبق السمك مع الصلصة
(ب) طبق دجاج مشوي
(ج) أي طبق كان ذلك أن هناك مفاجأة في طبق الحلويات.
السؤال التاسع: مع فنانجان القهوة
(أ) قطع من البسكويت.
(ب) قطع من الشوكولاته.
(ج) قطع من السكاكر
● طريقة تحليل النقاط
يجب اختيار اجابة واحدة لكل سؤال ثم حساب مجموع الاشكال التي ترافق كل اجابة لتكون النتيجة على النحو التالي:
إذا كانت غالبية الاجابات تحمل الشكل (أ) تشكل عملية البحث عن المتعة والبهجة مكملا مهما لطبيعة حياتك الاجتماعية حيث من حولك تحاولين بناء وإعادة تقديم نمط حياتك وذلك اعتمادا على الطرف الاخر. انت تفضلين جانب الصداقة الوهية لذا فان الاشخاص الذين تمنصينهم الصداقة والعاطفة يشعرون بسعادة غامرة. وإذا تفتحن في الحياة بحساس نفسي كبير لتتوقى جوانبها الممتعة...
إذا كانت غالبية اجاباتك تحمل الشكل (ب) العائلة بالنسبة لك عنصرها مهما في الحياة وذات قيمة تفعل العديد من الطعام بحيث لا تعتمد الصداقة والسب من الاولويات في حياتك. خارج دائرة العائلة المتأصلة لا تشعري بأي نوع من انواع الاستمتاع بحياتك.
إذا كانت غالبية اجاباتك تحمل الشكل (ج) انت تعيشين حالة خوف من المستقبل

جدول التحقن من الاجابات

	a	b	c
1	●	●	●
2	●	●	●
3	●	●	●
4	●	●	●
5	●	●	●
6	●	●	●
7	●	●	●
8	●	●	●
9	●	●	●

السؤال: نوعية الزهور على مائدة الطعام
(أ) زهور
(ب) باورق
(ج) باورق و زهور
(د) باورق و زهور و دوائر الشكل.
(هـ) مزيج من الزهور الباردة والزهور الدات ورائحة هائلة



م جديد
ناعمة الازياء

غنية بالفيتامينات والاملاح

البطاطا تحتل المرتبة الثانية بعد الخبز كمصدر للطاقة

ينصح
بطهيها
قبل التقشير



وتتبع طريقة تحضير البطاطا واعدائها دورا مهما في القيمة الغذائية لهذه المادة الرئيسية كما أن طريقة الطهي تجعل وتغير بشكل كامل من القيمة الغذائية ولهذا يوصي خبراء التغذية بطهي البطاطا قبل تقشيرها لمدة زمنية تقارب بين ٢٠ و ٢٠٠ دقيقة وبشكل متكرر على البخار ذلك أن تقشير البطاطا قبل الطهي يفقد العديد من املاحها وفيتاميناتها. اما مقدار انصبة الصلبة التي ينبغي تناولها يوميا فهي ٣٠٠ غرام و ٢٠٠ الى ٢٥٠ غراما للطفل.

تعتبر البطاطا مصدرا مهما من مصادر الكربوهيدرات كما انها مادة غذائية احتلت مكانة جيدة في موائل الطعام الشرقية والغربية. وتأتي البطاطا بعد مادة الخبز من حيث الأهمية وذلك ضمن أصناف المواد الكربوهيدراتية المعقدة لا تحتوي البطاطا على العديد من الفوائد الصحية على الصعيد الغذائي. وتعد قيمة السعرات الحرارية فيه متواضعة نسبيا ذلك أن كل ١٠٠ غرام من البطاطا تزود الجسم بـ ٨٠ الى ٩٠ سعرا حراريا أي بمعدل ٢,٥ مرة أقل من قطعة خبز مماثلة في الوزن. والبطاطا غنية بالاملاح المعدنية حيث تم احصاء حوالي عشرين نوعا من الاملاح المعدنية المحقونة في البطاطا لا سيما البوتاسيوم والمغنيسيوم والمواد البروتينية عالية إضافة الى الحديد الذي يسهل امتصاصه في الجسم بفضل فيتامين C الموجود ايضا في البطاطا. ويأتي هذا لثلاث السبب ذاته لا يمكن اضرار نسبة هذه الالياف عند تناول كمية قليلة من البطاطا ذلك أن استهلاك ٣٠٠ غرام من البطاطا تزود الجسم بـ ١٥٪ من احتياجاته اليومية من الالياف الغذائية إذا تم طهيها مقشرة في حينه فإن هذه النسبة تصل الى ٢٠٪ في حالة طهي البطاطا بقتسورها. ورغم أن البروتينات والمواد المعدنية ليست ذات قيمة عالية على الصعيد الغذائي بالنسبة لهذه البطاطا الا انها غنية بالفيتامينات بـ ٢, ٣ و ٦ والتي تشكل خاصا في فيتامين C وينسب الى تناول طبق من البطاطا يعني نصف احتياجات الجسم اليومية من هذه الفيتامينات وتعادل نصف احتياجاته من طبق الارز او العدس.



افراح
آل العساف وآل شحادة

أقام آل العساف وال شحادة حفلا بهيجا تم خلاله زفاف وليئهما الشبان المنيب والبراعم احد عبيري العساف وصاحبة الصون العساف الانيسة الراجيع وفاء الباس شحادة .
حضر حفل الزفاف اهل العروسين وأقاربهما وجمع غفير من المدعوين .
الحضور جميعا تقدموا من العروسين باجمل آيات التهاني والتبريك السعادة والهناء وبالرفاء والبنين .
والف مبروك



افراح
آل مراغة
وآل قراعين

العروسين والمدعوون والاقارب
الذين تمنوا للعروسين حياة
سعيدة وهائلة وبالرفاء
والبنين.
والف مبروك.



الفنانة الفلسطينية «المطرية» ورود ميلاد الأسواق:

مازلت في بداية الطريق وأبحث عن فنان يأخذ بيدي

لعبت دور فیروز

في سهرة حب

وغيث لها الكثير

شقيقي مروان الذي أصبح يقم في اميركا كما شاركت بدورة تدريبية اقيمت في فرنسا وكنت معطلة لفلسطين ووزارة الثقافة الفلسطينية، كمراسلة لاسلوب اداء الموشحات الاندلسية القديمة واكتسبت خبرة كبيرة في هذا المجال.

كما شاركت في مهرجان رام الله للثقافة والفنون عامي ٩٦ و ٩٧ مع فرقة شرفه وفي عام ١٩٩٧ مع فرقة اصايل

● الواضح ان ورود ما زالت تغني للاخيرين... متى ستغني
لغنائي الخاصة بك؟

ليس من السهل على ابنِ اُفعل ذلك الآن ولكنني سأنبل كل جهد مستطاع من أجل تحقيق ذاتي غنائيا وذلك من خلال انجاز اعمال غنائية خاصة بي... اعمال جيدة استطيع خلالها اثبات جودتي كمطربة في فلسطين والوطن العربي، وهذا بالطبع كل شيء يسهله ويحتاج مني الى جهود كبيرة، ولذا دعم من كافة اطراف المعنية سواء في فلسطين او الاخرى.



غزیت فی

واشنطن والسويد

هفي مهر حانات فلسطين

كتب . عبدالرحيم غنام

فتاة في ريعان الشباب... صوته جميل... وهي كطائر جميل خلق يجتاحه الصغيريون فوق ارض فلسطين وشارك أهلها الفرح والبهجة والسرور وهي بعد في سن الطفولة... طائر غرد مع سريه فاربز وشنف الاذن والفتن الانتظار اليه. وودو سيلا... هكذا اسمها وكثك هي وودو في ظلها وهي تالقها... تمتلئ صوتا عنيا كعنوبة مياه الينابيع الصافية في فلسطين... وقوي وفيه اصالة وعشق كقوة وأصالة

من بلدة الزبائدة قرب مدينة جنين ظهرت على الملأ عا
فنية بقيادة الفنان الشعبي عازف العود المعروف ميلاد وابنة
الزباعدة. مروان الذي يتقن العزف على أكثر من آلة موسي
وياحترافه منذ الذي يشارك الفرقة بالعزف ويغني الألح
الشعبية الفلسطينية المستوحاة من الموروث الشعبي.

الفلسطيني، وخصر العازر الصغير الذي سب وسخط عليه
الملك، والطفلة ابنة الأعمام التسعة وروا التي شاركت أف
عائلتها في الفناء بصوتها الطفولي المصنوع

نسبة إلى البلدة التي جاءوا منها تكبر وتنتشر في جميع أنحاء فلسطين... وأصبحت ورود العضو الأكثر أهمية في فرقة الزبانية، ولكن القصر لم يمهّل الأب الذي قاد الإبناء في فرقة الزبانية، بل كان يهملهم ويهملهم.

التي تعطي دليلاً على أن السور عاصم حيث كان
المتابعة والواصل... وتابعت الغناء ورود ابنة العشرين عام
مشوارها الفني لتتفوق على نفسها في الأداء ولتقال أعجابها
من يستمع إلى صوتها الجميل...

وإثناء هذه الزيارة كان لنا معها هذا اللقاء السريع.
في بداية هذا اللقاء رحبنا بالغانة الفلسطينية الشابة و
ميلاد ضيفة عزيزة على بلدها الأردن وعلى جريدة «الأسو»

● أنت كما علقت طالبة في جامعة النجاح في نابلس و
الوقت نفسه تمارسين فن الغناء والمشاركة في الحفلات
الغنائية... كيف توفيق بين الدراسة والفن؟

الفنون الجميلة بجامعة النجاح الوطنية في نابلس ودراسة
للغون لا تَقف حائلاً بيدي وبين ممارسة هوايتي في
المشاركة في الاحتفالات الوطنية والمناسبات الشعبية أيضاً

● هل تذكرين لنا تجربتك الغنية وخاصة أنك من عائلة اشتهرت في فلسطين.



تبدل الفصول ولونها وبطقسها، وتزرع في القلوب القرب للذين لهمانية
مفقودة ضلها الخالق حاضنتها المثلج الزواج.
فتاتي اليها فتوجوا للانتظار، يتهنى الانتظار مقلقة على فرح
اللاقى... ويتنهد موسم الفرح.
وكعادة الأسواق وحراسها منها على الحضور المرتب يدبرساتها
الاعلامية والانسانية قد كان المحتفلين بإعراسهم تصيب في
وجداننا وسفاحتنا من خلال تخصيص هذه
الصفحة استيعابا عن يرغبنا في إعلان
فرحتنا على الملاكي بخيم الفرح على
مجتمعتنا عموا.

تعبير عن رغبات دفينة منذ الطفولة

الوشم...

موضة دارجة في عالم السينما والأزياء

[illegible]

وعلى مدى السنوات الأخيرة تضاءلت أعداد النجوم الذين يجاهلون في تفاسيد عطلات الوشم لا سيما مع ظهور تصاميم الإبراء التي تطفئ في بعض أجزاء الجسم لتجلى على شكلها. هذه الوشم على الجسم تستلحي لاصحابها مكانة مميزة تعبر عن اهتمامهم في الحياة وصحتهم لتتماهين في هذا الجانب أو تلك في الحياة. وأول ما يتبادر إلى الذهن فيما يتعلق بالوشم أنه وسيلة لتظهر جوانب الجمال في الجسم على النجوم والاشخاص والزينة لجلب اهتمام الآخرين ونقطة التميز في يوم-يوم عملية وشم على ساقها ليظهر جمالها لتلفت لفتل شكل الغرائز فيها، في حين فإن الفضة المتنامية بجملة إلى وشم، فيض

وشككها على شكل بلبل يذلل
شدة عواطفها أما حينما تفسر
سنان بين قافمتها وشدها بالعرف
الأي من الرجل أو المرأة التي أمامها
نجل صلاتها وبالعاطفة ويمثل الولم
أجل شدة لعلته الغريزية ويأبى أن
يترك الجلاء والافتدة التي تفكر بجمال
وشهها، وهذه صورة مؤنثا سيئنا، التي
شعلت أن تؤمن عاصمتها بوشم على
أورة عظمها، فأنها حينما تفسر
في شدة عواطفها فأن بعض الجمعات
تقف هذه المرأة ويغيبون في إزالة أثر الوشم
الذي يصاحبه على وجه السنتن ويؤمن
بشيرة أن الوشم الذي يجسد في سوات
شبابي الأي لم يعد مناسب شدة المرأة
لأنه يحدث أن إزالة على صفحة ساقه من
حياتي وجه العاصبة ويحذف قبا من هناك،
فإن الوشم بأن صورة دارجة في عالم
السما والأبناء.



● الفنانة ورود ميلاد ■ تصوير: تركي السيلوي



حظك في اسبوع

الحمل

عليك استشارة أحد الاصدقاء في مسألة مهمة لا تستطيع حلها لوحدها وبهذا تكون خففت عنك بعض المسؤولية.



الثور

قبل البدء بأي عمل اتخذ قرارك قبل اسبوع على الأقل فإذا كان العمل لصالحك ابدا به دون تردد.



الجوزاء

لا تخط الفرصة لتدخل أحد الأشخاص في علاقاتك مع الحبيب لأنه قد يزيد المشاكل بينك وبينه ويعكر صفو حياتك.



السرطان

استشر طبيبك قبل أن تأخذ أي دواء حتى لا تتعرض لازمة صحية. اخبار سارة في طريقها اليك.



الأسد

لا تكن متشائما، تقابل بالخير حتى تفتح لك أبواب السعادة، وبهذا تستطيع أن تواجه كل مشاكلك المالية والمالية.



العذراء

اختر الوقت المناسب للتعرف مع أشخاص يمكنهم مساعدتك خلال الأزمة التي تمر بها، حاول تنظيم أوقاتك التي تتناسب مواعيدها.



الميزان

هناك فرق كبير بينك وبين أحد زملائك في العمل، حاول أن تزيد من خبرتك لتصبح في المركز المرموق الذي طالما كنت تمنح اليه.



العقرب

أحد أفراد العائلة بحاجة لمساعدتك المالية فلا تردد في إعطائه بعض المال، فحلل بذلك مشاكلك الخاصة.



القوس

انت دائم اللهو والرحلات وهذا لا يجدي نفعا، عليك أن تتابع مهنتك حتى لا تخسر ما وتنتج على ما فعلته.



الجدي

ابتعد عن الأهل والاصفاء لفترة ولكن العزلة لا تحل أبدا المشاكل التي تعيش فيها حاليا.



الدلو

فات الكثير ولم يبق الا القليل، اصبر وحاول أن تنهي كل أعمالك قبل الوقت المحدد، لقاء مع صديق قديم.



الحوت

انتبه الفرصة الآن وتكلم مع أحد ارباب العمل، ساعدتك على إيجاد عمل يليق بك قبل فوات الأوان.



اجابات حول فائدة الجحير في إغارة عمو الشعر

.. آه يا خاينة يا جريحه ..
قري واعترفي بسريره .. انتي زاريره
لهين الجحير تحت السرير ؟!



كلمة السر

كلمة السر: ١٠ احرف:

صاحب هذه الايات:

جميع كلمات هذه الايات موهبة داخل الريحات.

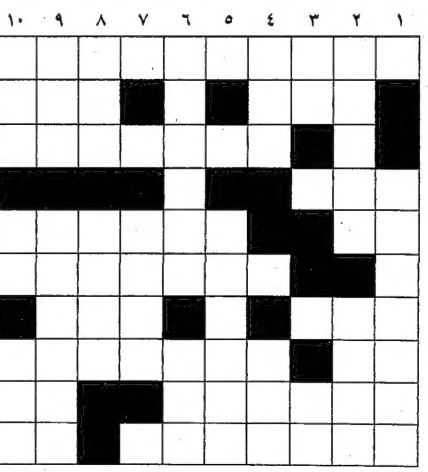
لا يشطب الحرف الا مرة واحدة فقط.

الحروف غير المشطوبة تؤلف كلمة السر.

على كيدي من حب عفره قرحه وعينان من وجدي بهما تفتان اذا رام قلبي هجرها حال نونه شفيهان من قلبي لها جدلان فيا رب انت المستعان على الذي تاملت من عفره منذ زمان جعلت لفراف البصاية حكمة وعرفان تجد ان هما شفيهاني فما تركنا من عودته يعرفانها ولا رقية الا بهما رقيانها وقاد شفاك الله والله ما لنا بما حملت منك الضلوع يدان.

م	ع	ن	ج	ب	ع	د	ر	ع	ف	و
ش	ن	ل	ع	ل	ل	ر	ا	ق	ل	م
ا	ف	و	ض	ب	م	ا	ح	م	ل	ث
ع	ن	ي	ك	د	و	ن	ج	د	ب	ر
ق	ج	ق	م	ا	ي	ع	و	د	ك	ي
ي	ر	ل	ل	ب	ي	ا	ة	ا	ل	و
ع	ح	ه	ب	م	د	ذ	ذ	ل	ن	ث
ر	ث	ا	ة	ا	ي	ة	ا	ه	ن	ج
ق	ك	ن	ا	ذ	ا	ر	ا	م	ق	ل
ا	ف	ه	ج	م	ا	و	ش	و	ا	ش
ن	ا	م	ي	ح	ا	ق	ا	ق	ك	ث
خ	ن	ا	ا	د	ك	ل	ي	ي	ا	ي
ا	ز	م	ا	ن	ا	م	ن	ل	ب	ع
م	ن	ج	ا	ل	ن	ا	ه	ا	ه	ا
ا	ن	ا	ث	ا	ل	م	س	ن	ع	ا

الكلمات المتقاطعة



- الفقا:
١. لقب أطلقه العرب على الشاعر غياث القلقلي/ تعقلني الرؤوس والجبال.
 ٢. ليان معكوسة/ نصف حاول.
 ٣. نصف كامل/ تعقل اشراق مصر.
 ٤. الشرط معكوسة/ من الضمان/ مدينة الالف برج.
 ٥. متشابهان/ حروف مبعثرة.
 ٦. هوابية البعد عن الصدق/ سويد مبعثرة.
 ٧. اول رئيسة وزراء في اسيا.
 ٨. الاسم الاول للكلبة الفرنسية.
 ٩. حرف موسيقي/ اسد صغير.
 ١٠. بلدة قوم لوطه/ اصداف بحرية.
- عموديا:
١. زعيم واديب سوري انشأ صحيفة الشهباء.
 ٢. تمر للعقل اي ذنبه خارجة/ متشابهان.
 ٣. نصف اكبر/ ابو البشر الذي معني اسمها الاسود.
 ٤. منحة سلطانية/ متحف اسباني.
 ٥. اكلة شعبية مصرية/ اريد.
 ٦. لم يذبح.
 ٧. دولة اسوية اسمها القديم كموتشيا.
 ٨. مدينة النفط العراقية/ دخل وتقتير.
 ٩. اشهر ابناء ايطاليا/ شهر سرياني معكوسة.
 ١٠. عيدة الناز/ نصف هتكر.

برامج الازاعة

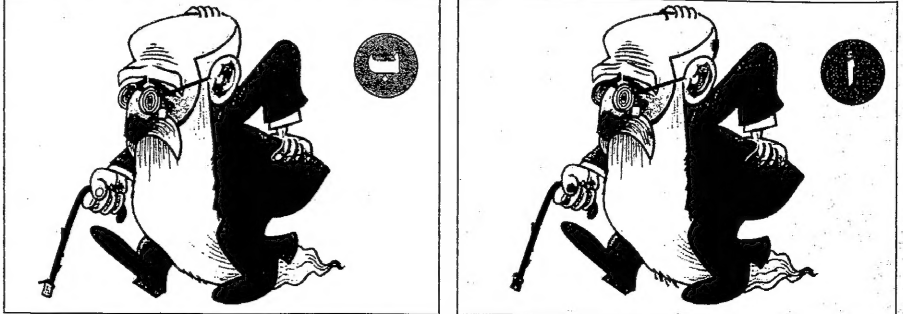
كل يوم (خميس) من كانون الاول

- ٤.٥٠ القران الكريم
- ٥.١٥ الشغل الخالد
- ٥.٣٠ قطرات الندى
- ٦.٠٠ موجز الأنباء
- ٦.٣٠ مع المزارع
- ٦.٤٠ سوال + خاطرة الصباح
- عرض البرامج + فيزيويات
- ٧.٠٠ نشرة الأخبار + الصحافة
- ٧.٣٠ نافذة الصباح
- ٨.٠٥ البث المباشر
- ٩.٣٠ من المطلة
- ١٠.٠٠ موجز الاخبار + الوفيات
- ١١.١٠ النشرة الرياضية
- ١١.١٥ حديث الناس
- ١١.٣٠ المجلة الدينية
- ١٢.١٠ الاذاعة والحياة
- ١٢.١٥ خمسة ماين الفيج
- ١٢.٣٠ اللقاء اليومي
- ١٢.٥٥ ما اعلاك يا وطن
- ١.١٥ من هواء التسجيل
- ٢.٠٠ النشرة الاخبارية + رأي الصحافة
- ٢.٣٠ شاعر وقصة
- ٢.٤٥ برامج شري بيته
- ٣.٠٥ تمام وانتقام
- ٤.٠٥ اللقاء المفتوح
- ٥.٠٥ النشرة الاقتصادية
- ٥.١٥ المسلسل اليومي
- ٥.٣٠ لنعم فقط
- ٥.٥٥ ما اعلاك يا وطن
- ٦.٠٥ خمسة حنان
- ٦.١٥ حديث الناس
- ٦.٣٠ القران الكريم
- ٨.٠٥ النشرة الرياضية
- ٨.٣٠ اساطير في الذائفة
- ٩.٣٠ مساء الخير
- ١٠.٣٠ برامج اربعة
- ١١.٠٥ في باب النضفة العربية
- ١١.٣٠ شمس وموسيقى
- ١٢.١٠ نادي المستمعين
- ١٢.٣٠ المكونون الخفي
- ١.٠٥ المسلسل اليومي
- ١.٣٠ الخبز عند العرب
- ٢.٣٠ محمد رسول الله + ابتهاج
- ١.١٥ وفي كل شيء له آية
- ١.٣٠ مصابيح الهدى

كل يوم (جمعة) من كانون الاول

- ٤.٥٠ القران الكريم
- ٥.١٥ الشغل الخالد
- ٥.٣٠ قطرات الندى
- ٦.٠٠ موجز الأنباء
- ٦.٣٠ مع المزارع
- ٦.٤٠ سوال + خاطرة الصباح
- عرض البرامج + فيزيويات
- ٧.٠٠ نشرة الأخبار + الصحافة
- ٧.٣٠ نافذة الصباح
- ٨.٠٥ البث المباشر
- ٩.٣٠ من المطلة
- ١٠.٠٠ موجز الاخبار + الوفيات
- ١١.١٠ النشرة الرياضية
- ١١.١٥ حديث الناس
- ١١.٣٠ المجلة الدينية
- ١٢.١٠ الاذاعة والحياة
- ١٢.١٥ خمسة ماين الفيج
- ١٢.٣٠ اللقاء اليومي
- ١٢.٥٥ ما اعلاك يا وطن
- ١.١٥ من هواء التسجيل
- ٢.٠٠ النشرة الاخبارية + رأي الصحافة
- ٢.٣٠ شاعر وقصة
- ٢.٤٥ برامج شري بيته
- ٣.٠٥ تمام وانتقام
- ٤.٠٥ اللقاء المفتوح
- ٥.٠٥ النشرة الاقتصادية
- ٥.١٥ المسلسل اليومي
- ٥.٣٠ لنعم فقط
- ٥.٥٥ ما اعلاك يا وطن
- ٦.٠٥ خمسة حنان
- ٦.١٥ حديث الناس
- ٦.٣٠ القران الكريم
- ٨.٠٥ النشرة الرياضية
- ٨.٣٠ اساطير في الذائفة
- ٩.٣٠ مساء الخير
- ١٠.٣٠ برامج اربعة
- ١١.٠٥ في باب النضفة العربية
- ١١.٣٠ شمس وموسيقى
- ١٢.١٠ نادي المستمعين
- ١٢.٣٠ المكونون الخفي
- ١.٠٥ المسلسل اليومي
- ١.٣٠ الخبز عند العرب
- ٢.٣٠ محمد رسول الله + ابتهاج
- ١.١٥ وفي كل شيء له آية
- ١.٣٠ مصابيح الهدى

لعبة التوارق



رغم أن هذين الرسمين (١) و (ب) يبدوان متشابهين للوهلة الاولى فان الرسم (ب) يختلف عن الرسم (١) في عشرة اشياء فهل تستطيع العثور عليها في اقل من خمس دقائق؟

براح براعة براعين

العروسين والمعمور والآلاف الذين تمسوا للعروسة حبة سمعية ومانعة وبانارة والبنين والف مبروك

ياخذ بيدي

بت دور فيروز

هجرة حب

ت لها الكثير

الذي اصبح يقيم في اسبانيا كما شارك في الفعاليات في فرنسا واهتت مشككة بفضائله في الفعاليات في فرنسا واهتت مشككة بفضائله في الفعاليات في فرنسا واهتت مشككة بفضائله

في مهرجان رام الله للثقافة والفنون عام ١٩٩٧ مع فرقة اسبانيا

يد ما زالت تنفي لآخرين متى سحبر



ملحق الاسبوعي مجاني - نسخة صباح كل خميس يصدر عن جريدة الاسواق

روما - (أ. ف. ب) نكر مصدر طبي إن البسانرا موسوليني حقيقة مؤسس الفاشية الإيطالية بنيتو موسوليني وضعت يوم أمس الأول الماضي في روما ابنتها الثانية وسماها كلاريسا. وأجريت للثانية «التحالف الوطني» عملية قيصري.

وتستعد كلاريسا في كنيسة برادايو (شمال) مسقط بنيتو موسوليني حيث عاشت عائلة مؤسس الفاشية. ولم البسانرا ابنة أخرى تدعى كاترينا وتبلغ عامين ونصف العام. وتلقت البسانرا تهنئة زعيم «التحالف الوطني» وأخاتها الممثلة صوفيا لوبين.

موسكو. (اف.ب) افادت وكالة «انترفاكس»، يوم امس الاول ثلاثاً ان زمرا هاجم صيادا واغرسه في منطقة فلاديميرسكوى اقصى شرق روسيا) ولم يترك منه سوى جمجمته واشلاء من حدى سابقه. وتلقى كل الصيادين في المنطقة الواقعة على ضفتي نهر بيكن المصير من نهر امور الكبير الذي يشكل الحدود بين روسيا والصين تحذيرات وطلب منهم قتل هذا النمر الذي يفترس وتساند. وقد هاجم النمر طالباً وقتله بعد السبت الماضي.

AL ASWAO, JORDANIAN BUSINESS DAILY - THURSDAY - FRIDAY 11 - 12 DECEMBER 1997 NO. (1366) Vol.6 AMMAN - JORDAN
الأسبوع، الجريدة الأردنية التجارية - الخميس - الجمعة 11 - 12 ديسمبر 1997 العدد (1366) المجلد 6 عمان - الأردن